



# Coaching Skill by Points of You

## หลักการและเหตุผล (Introduction)

**การโค้ช** เป็นกระบวนการหนึ่งที่จะสามารถดึงศักยภาพของคนเพื่อนำมาพัฒนาให้ปฏิบัติงานให้เป็นไปตามเป้าหมาย การโค้ชเป็นการทำงานร่วมกันระหว่างโค้ช (Coach) และผู้ที่ได้รับการโค้ช (Coachee) เพื่อให้ผู้ที่ถูกโค้ชนั้นได้ไปถึงจุดหมาย

**Coaching Skill** เป็นทักษะที่จำเป็นต้องมีทักษะในการโค้ช การสร้างความสัมพันธ์เพื่อสร้างความไว้วางใจทำให้ผู้ใต้บังคับบัญชาเกิดศรัทธาและความไว้วางใจกัน ทำให้เกิดกระบวนการสื่อสาร สร้างพื้นที่ความปลอดภัยทำให้งานนั้นสามารถบรรลุเป้าหมายได้ง่ายด้วยความสามารถของผู้ที่ถูกโค้ชเอง

**หลักสูตร Coaching Skill by Points of You** เน้นการ Workshop การโค้ชด้วยการจัด เพื่อให้ผู้เรียนดึงศักยภาพของตนออกมาใช้ในการทำงานให้เป็นไปตามเป้าหมายองค์กร

## วัตถุประสงค์ (Objective)

1. เพื่อให้ผู้ที่ได้รับการอบรมเข้าใจในกระบวนการโค้ช และดึงศักยภาพและเป้าหมายของผู้ที่ถูกโค้ชออกมาด้วยแผนงานอย่างมีเป้าหมาย (SMART GOAL)
2. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมสามารถฝึกคิดและรับฟังอย่างเป็นระบบไม่ตัดสินผู้ที่ถูกโค้ชอย่างเข้าใจ และสามารถสร้างทางเลือก (Option) ให้ผู้ที่ถูกโค้ชได้เห็นว่าเป็นประโยชน์ต่อตนเองและองค์กรอย่างไร

## คุณสมบัติผู้เข้าอบรม (Target Participants)

- พนักงาน หัวหน้างาน หรือผู้ที่สนใจ

## เนื้อหาการบรรยาย (Key Contents)

- Check in ด้วยวงจรชีวิต (Wheel of Life)
- Mindset & Skillset แตกต่างกันอย่างไ
- การสร้างความเชื่อใจไว้วางใจ (Rapport Building for Coach)
- **Workshop1: Trust the Process by Point of You**  
Pause-หยุดคิด มีสติ  
Expand-ขยายมุมมอง  
Focus- มุ่งมั่น ชัดเจน



## Doing-ลงมือทำอย่างตั้งใจ

- การทำงานร่วมกันสำหรับคนในแต่ละ Generation
- เทคนิคการสื่อสารกับคนอย่างไรให้ทำงาน (ทักษะการฟัง 4 ระดับ)
- เทคนิคการโค้ช ผ่านเครื่องมือ PERMA
  - P-Positive Emotion
  - E-Engagement
  - R-Positive Relationships
  - M-Meaning
  - A-Accomplishments
- การโค้ช(Coaching) ด้วย GROW Model
- **Workshop 2: 3 F Performance** คู่กันในการตั้งเป้าหมายแบบ SMART Goal
- สรุปการเรียนรู้

## รูปแบบการอบรม (Methodology)

- การบรรยาย การโค้ชซึ่งแบบ Small Group Coaching

## วิทยากรในการฝึกอบรม อาจารย์พลกฤต โสลาพากุล

- วิทยากร โค้ช และที่ปรึกษาธุรกิจ
- Certified OKR Professional by The KPI Institute
- Certificate Professional Coaching Program (ICF)
- ปริญญาเอก สาขาการจัดการ มหาวิทยาลัยนอร์ทกรุงเทพ (Ph.D. Candidate)
- วิทยุโท จากมหาวิทยาลัยรามคำแหง สาขาการจัดการ

กำหนดการ	<b>วันที่ 15 ธันวาคม 2563</b>	บุคคลทั่วไป	3,900 + 273 = 4,173
เวลา	09.00-16.00 น.	สมาชิก, โอนเงินก่อน <b>9 ธันวาคม 2563</b>	3,500 + 245 = 3,745
สถานที่	โรงแรมโนโวเทล สุขุมวิท ซ.20	สมัคร 3 คนขึ้นไป <b>ท่านละ 3,200</b>	3,200 + 224 = 3,424
		สมัคร 5 คนขึ้นไป <b>ท่านละ 2,900</b>	2,900 + 203 = 3,103

- หมายเหตุ**
- ค่าลงทะเบียนเข้าร่วมสัมมนาสามารถนำไปลดหย่อนภาษีเงินได้นิติบุคคลได้ 200%
  - ราคารวมเอกสารประกอบการสัมมนา, อาหารกลางวัน, น้ำชา-กาแฟ



## บริษัท เคเอ็นซี เทรนนิง เซ็นเตอร์ จำกัด

98/83 หมู่ที่ 4 ต.บึงยี่โถ อ.ธัญบุรี จ.ปทุมธานี 12130

โทร. 02-157-9083, 062-315-5283, 081-847-6341 โทรสาร 02-157-1599, 02-903-0080 ต่อ 5283

e-mail : knctrainingcenter@hotmail.com, [www.knctrainingcenter.com](http://www.knctrainingcenter.com)

หลักสูตร **Coaching Skill by Points of You**

กำหนดการ **วันอังคารที่ 15 ธันวาคม 2563** เวลา 09.00-16.00 น. โรงแรมโนโวเทล สุขุมวิท ซ.20

รายการค่าลงทะเบียน: 1 ท่าน	ราคา + vat 7 %	ราคาหลังหัก ณ ที่จ่าย3%
บุคคลทั่วไป	<input type="checkbox"/> 3,900 + 273 = 4,173	<input type="checkbox"/> 4,173 - 117 = 4,056
สมาชิก, โอนเงินก่อน <b>9 ธ.ค.2563</b>	<input type="checkbox"/> 3,500 + 245 = 3,745	<input type="checkbox"/> 3,745 - 105 = 3,640
	<input type="checkbox"/> <b>สมัคร 3 คนขึ้นไป ท่านละ 3,200</b> 3,200 + 224 = <b>3,424</b>	<input type="checkbox"/> 3,424 - 96 = 3,328
	<input type="checkbox"/> <b>สมัคร 5 คนขึ้นไป ท่านละ 2,900</b> 2,900 + 203 = <b>3,103</b>	<input type="checkbox"/> 3,103 - 87 = 3,016

รายชื่อผู้เข้าร่วมสัมมนา

- ..... ตำแหน่ง..... มือถือ.....  
Name.....Surname.....Position/Section.....
- ..... ตำแหน่ง..... มือถือ.....  
Name.....Surname.....Position/Section.....
- ..... ตำแหน่ง..... มือถือ.....  
Name.....Surname.....Position/Section.....
- ..... ตำแหน่ง..... มือถือ.....  
Name.....Surname.....Position/Section.....

• **ที่อยู่เพื่อออกใบเสร็จ :** (กรุณากรอกรายละเอียดให้ชัดเจนเพื่อความถูกต้องในการออกใบเสร็จ)

(บจก./บมจ./หจก./ส่วนบุคคล) ชื่อ.....	เลขประจำตัวผู้เสียภาษี.....
<input type="checkbox"/> สำนักงานใหญ่ <input type="checkbox"/> สาขา.....	เลขที่..... หมู่..... อาคาร/หมู่บ้าน..... ชั้น.....
ตรอก/ซอย..... ถนน.....	แขวง/ตำบล..... อำเภอ/เขต.....
จังหวัด..... รหัสไปรษณีย์.....	โทรศัพท์..... โทรสาร.....
ผู้ประสานงาน..... มือถือ.....	E-mail : .....

• **ต้องการหักภาษี ณ ที่จ่ายหรือไม่**  ต้องการ  ไม่ต้องการ  
**กรณีหักภาษี ณ ที่จ่าย 3%** ในนาม บริษัท เคเอ็นซี เทรนนิง เซ็นเตอร์ จำกัด  
 98/83 หมู่ที่ 4 ต.บึงยี่โถ อ.ธัญบุรี จ.ปทุมธานี 12130  
 เลขประจำตัวผู้เสียภาษี : **0135556000220**

**โอนเงินเข้าบัญชี :** บริษัท เคเอ็นซี เทรนนิง เซ็นเตอร์ จำกัด ประเภทบัญชี ออมทรัพย์

ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาเขียร์รังสิต เลขที่บัญชี 364-236239-5  
 ธนาคารกสิกรไทย สาขาฟิวเจอร์ พาร์ค รังสิต 2 เลขที่บัญชี 022-3-65013-9

กรุณาแฟกซ์ใบลงทะเบียนหรือหลักฐานการโอนเงิน มาที่ 02-157-1599, 02-903-0080 ต่อ 5283

บริษัท เคเอ็นซี เทรนนิง เซ็นเตอร์ จำกัด

98/83 หมู่ที่ 4 ต.บึงยี่โถ อ.ธัญบุรี จ.ปทุมธานี 12130

โทร. 02-157-9083, 062-315-5283, 081-847-6341 โทรสาร 02-157-1599, 02-903-0080 ต่อ 5283

e-mail : knctrainingcenter@hotmail.com, www.knctrainingcenter.com